

Cardápio Mensal OUTUBRO/17

CARDÁPIO LANCHE DA TARDE – LICEU MAIRINQUE

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/10/2017 Misto no Pão de Leite Suco de Fruta Natural Fruta	03/10/2017 Pão Francês Integral com Manteiga Leite com Ovomaltine Salada de Frutas	04/10/2017 Pão de Queijo Suco de Fruta Natural Palito de Frutas	05/10/2017 Pão de Gergelim com Peito de Peru Suco de Fruta Natural Espiga de Milho Cozida	06/10/2017 Mini Pizza de Mussarela Suco de Fruta Natural Fruta
09/10/2017 Pão Francês com Queijo Fresco Suco de Fruta Fruta	10/10/2017 Pão de Leite com Peito de Peru e Queijo Suco de Fruta Bolo de Cenoura	11/10/2017 Pão de Forma com Blanquet de Peru e Requeijão Suco de Fruta Natural Pipoca	12/10/2017 FERIADO	13/10/2017 FERIADO
16/10/2017 Pão de Leite Integral com Peito de Peru Suco de Fruta Fruta	17/10/2017 Pão Francês com Queijo Suco de Fruta Espiga de Milho Cozida	18/10/2017 Pão de Leite com Requeijão e Presunto Suco de Fruta Fruta	19/10/2017 Pão Francês com Blanquet de Peru e Requeijão Suco de Fruta Petit Suisse	20/10/2017 Triângulo de Pão de Forma com Queijo e Patê de Atum Suco de Fruta Bolo Integral de Maçã
23/10/2017 Pão Francês com Presunto Suco de Fruta Barrinha de Cereal	24/10/2017 Croissant de Queijo Suco de Fruta Natural Fruta	25/10/2017 Pão Integral com Peito de Peru Leite com Ovomaltine Palito de Frutas	26/10/2017 Pão de Forma com Queijo Bolo Integral de Banana Suco de Fruta	27/10/2017 Pão Francês Integral com Nutella Suco de Fruta Natural Fruta
30/10/2017 Pão de Queijo iogurte Fruta	31/10/2017 Pão Integral com Queijo Fresco Suco de Fruta Natural Muffin de Chocolate	01/11/2017 Baguete de Parmesão com Peito Peru Suco de Fruta Fruta	02/11/2017 FERIADO	03/11/2017 FERIADO

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854