

Cardápio Mensal

DEZEMBRO /18

CARDÁPIO GERAL – LICEU MAIRINQUE

Zeat



| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|--|--|---|---|--|
| 03/12/2018 Arroz / Feijão Strogonoff de Carne Quiche de Abobrinha Batata Palha Saladas Fruta | 04/12/2018 Arroz / Feijão Preto Filet de Frango Grelhado Carne Moída Refogada Farofa de Banana Saladas Brigadeiro / Fruta | 05/12/2018 Arroz à Grega / Feijão Linguado Grelhado Kibe Purê de Batatas Saladas Fruta | 06/12/2018 Arroz / Feijão Filet de Frango à Francesa Panqueca de Queijo Brócolis com Tomate Cereja Saladas Sorvete/Fruta | 07/12/2018 Arroz / Feijão Filet de Peixe à Dorê Bife à Rolê Creme de Mandioquinha Saladas Fruta |
| 10/12/2018 Arroz/ Feijão Filet Frango à Pizzaiolo Omelete de Forno Espinafre Refogado Saladas Fruta | 11/12/2018 | 12/12/2018 | 13/12/2018 | 14/12/2018 |
| 17/12/2018 | 18/12/2018 | 19/12/2018 | 20/12/2018 | 21/12/2018 |
| 24/12/2018 | 25/12/2018 FERIADO | 26/12/2018 | 27/12/2018 | 28/12/2018 |
| 31/12/2018 | | | | |

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854