

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
02/09/2019 Arroz / Feijão Tirinhas de Alcatra à Milanese Jardineira de Legumes Saladas Fruta	03/09/2019 Arroz / Lentilha Torta Madalena de Carne Vagem Refogada com Couve Flor Saladas Compota de Maçã Fruta	04/09/2019 Arroz / Feijão Preto Frango Grelhado Couve Refogada Farofa de Banana da Terra Saladas Fruta	05/09/2019 Cubinhos de Filet ao M. Roty Spaguetti na Manteiga Cenoura Baby c/ Ervilha Fresca Saladas Iogurte Natural com Geleia de Morango Fruta	06/09/2019 Arroz / Feijão Carne Moída Refogada Batata ao Forno Saladas Fruta
09/09/2019 Arroz / Feijão Strogonoff de Carne Fritas Saladas Fruta	10/09/2019 Arroz / Feijão Preto Isclas de Filet Grelhadas Farofa de Cenoura com Linhaça Saladas Iogurte Natural com Mel Fruta	11/09/2019 Arroz / Feijão Cubinhos de Peixe Crocante Purê de Mandioquinha Saladas Fruta	12/09/2019 Tirinhas de Frango Grelhadas Macarrão à Primavera Brócolis com Tomate Cereja Saladas Iogurte com Calda de Frutas Vermelhas Fruta	13/09/2019 Arroz / Lentilha Cubinhos de Alcatra ao M. Champignon Batata ao Forno Saladas Fruta
16/09/2018 Arroz / Feijão Isclas de Alcatra Grelhadas Mandioquinha com Ervilha Sautés Saladas Fruta	17/09/2019 Arroz / Lentilha Picadinho de Carne Purê de Batatas Saladas Iogurte Natural com Mel Fruta	18/09/2019 Arroz / Feijão Preto Baby Beef Grelhado Souflê de Legumes Saladas Fruta	19/09/2019 Cubinhos de Frango ao M. Champignon Macarrão so Sugo Legumes Festivos Saladas Parfait de Frutas Vermelhas Fruta	20/09/2019 Arroz / Feijão Peixe ao Forno Espinafre Refogado Saladas Fruta
23/09/2019 Arroz / Lentilha Cubinhos de Filet Grelhados Couve Flor Gratinada Saladas Fruta	24/09/2019 Arroz / Feijão Preto Tirinhas de Frango Grelhadas Batata Sauté Saladas Iogurte Natural com Geléia de Morango Fruta	25/09/2019 Arroz / Feijão Hachis Parmentier Abobrinha Refogada Saladas Fruta	26/09/2019 Arroz / Feijão Almôndegas ao Sugo Spaguetti Integral com Brócolis Legumes Sautés Saladas Iogurte Natural com Mel Fruta	27/09/2019 Arroz / Feijão Isclas de Peixe à Milanese Purê de Abóbora Saladas Fruta