

# Cardápio Mensal

## NOVEMBRO/18

CARDÁPIO GERAL- LICEU MAIRINQUE

2eat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			<b>01/11/2018</b> Arroz/ Feijão Frango à Passarinho Macarrão à Bolonhesa Brócolos com Mandioquinha Saladas Fruta/Sorvete	<b>02/11/2018</b> <b>FERIADO</b>
<b>05/11/2018</b> Arroz/ Feijão Filet Grelhado Fritas Torta de Frango Saladas Fruta	<b>06/11/2018</b> Arroz/ Feijão Preto Bife à Camões Couve Refogada / Farofa Espetinho de Frango Grelhado Saladas Fruta/ Tortinha de Limão	<b>07/11/2018</b> Arroz/ Feijão Escalopinho de Alcatra à Francesa Bolinho de Abobrinha com Cenoura Linguado Grelhado Saladas Fruta	<b>08/11/2018</b> Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Ravioli de Queijo ao Sugo Ervilha ao Vapor Saladas/ Fruta Brigadeiro	<b>09/11/2018</b> Arroz/ Feijão Baby Beef ao M. Alcaparras Brócolis com Tomate Cereja Batata Recheada com Catupiry Saladas/ Fruta
<b>12/11/2018</b> Arroz/ Feijão Bife à Parmegiana Espinafre com Passas Empadão de Legumes Saladas Fruta	<b>13/11/2018</b> Arroz/ Lentilha Filet de Frango ao M. Aspargos Verdes Cenoura Refogada com Milho Panqueca de Carne Gratinada Saladas/ Fruta/ Beijinho	<b>14/11/2018</b> Arroz à Primavera/ Feijão Salmão Grelhado Purê de Batatas Bife à Rolê Saladas Fruta	<b>15/11/2018</b> <b>FERIADO</b>	<b>16/11/2018</b> <b>RECESSO</b>
<b>19/11/2018</b> <b>RECESSO</b>	<b>20/11/2018</b> <b>FERIADO</b>	<b>21/11/2018</b> Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Creme de Milho Kibe Saladas Fruta	<b>22/11/2018</b> Arroz/ Feijão Frango Assado Nhoque à Bolonhesa Panachê de Legumes Saladas Fruta/ Mousse Bicolor	<b>23/11/2018</b> Arroz/ Feijão Filet de Peixe à Milanese Purê de Abóbora Espetinho de Carne com Legumes Saladas Fruta
<b>26/11/2018</b> Arroz/ Feijão Picadinho de Carne à Brasileira Filet de Frango Grelhado Saladas Fruta	<b>27/11/2018</b> Arroz/ Lentilha Supremo de Frango Brócolos ao Vinagrete Torta Madalena de Carne Saladas Fruta/Pavê Sonho de Valsa	<b>28/11/2018</b> Arroz/ Feijão Preto Baby Beef ao Molho Roty Escarola Refogada Frango com Queijo Saladas Fruta	<b>29/11/2018</b> Arroz/ Feijão Almôdegas ao Sugo Spaguetti na Manteiga Vagem com Cenoura Palito Saladas Fruta/ Manjar com Calda	<b>30/12/2018</b> Arroz/ Feijão Moqueca de Peixe Couve Flor à Dorê Filet Grelhado Saladas Fruta