

Cardápio Mensal

MAIO/18

CARDÁPIO GERAL – LICEU MAIRINQUE

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/05/2018 FERIADO	02/05/2018 Arroz/ Feijão Strogonoff de Carne Batata Palha Filet de Frango Grelhado Saladas Fruta	03/05/2018 Arroz/ Feijão Frango à Passarinho Nhoque à Bolonhesa Brócolos com Cenoura Palito Saladas Fruta/Chandele	04/05/2018 Arroz/ Feijão Filé de Peixe à Milanese Purê de Abóbora Picadinho de Carne Saladas Fruta
07/05/2018 Arroz/ Feijão Filet Grelhado Fritas Omelete de Forno Saladas Fruta	08/05/2018 Arroz/ Feijão Preto Alcatra Grelhada Couve Refogada / Farofa Espetinho de Frango Grelhado Saladas Fruta/ Tortinha de Limão	09/05/2018 Arroz/ Feijão Hambúrguer com Queijo Brócolis com Mandioquinha Linguado Grelhado Saladas Fruta	10/05/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Yakissoba Ervilha ao Vapor Saladas/ Fruta Brigadeiro	11/05/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef ao M. Alcaparras Espinafre com Passas Batata Recheada com Catupiry Saladas/ Fruta
14/05/2018 Arroz/ Feijão Bife à Milanese Legumes à Valenciana Frango Xadrez Saladas Fruta	15/05/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango ao M. Aspargos Verdes Purê de Batatas Torta de Carne Moída Saladas/ Fruta/ Eclair de Chocolate	16/05/2018 Arroz/ Feijão Preto Alcatra ao M. Champignon Brócolos ao Vapor Mini Pastel de Queijo Saladas Fruta	17/05/2018 Arroz/ Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Talha Verde na Manteiga Cenoura Baby na Salsa Saladas Fruta/ Pudim de Leite	18/05/2018 Arroz/ Feijão Escalopinho ao M. Alcaparras Crema de Mandioquinha Espetinho de Peixe à Grega Saladas Fruta
21/05/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Crema de Milho Kibe Saladas Fruta	22/05/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Vagem Fina ao Vapor Panqueca de Queijo Saladas Fruta/Mousse Bicolor	23/05/2018 Arroz/ Feijão Escondidinho de Carne Moída Escarola Refogada Filet de Frango à Califórnia Saladas Fruta	24/05/2018 Arroz/ Feijão Frango Assado Rondeli Misto ao Sugo Panachê de Legumes Saladas Fruta/ Mini Bolo de Cenoura	25/05/2018 Arroz/ Feijão Salmão Grelhado Souflê de Espinafre Bife de Panela Saladas Fruta
28/05/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango ao M. Champignon Fritas Carne Moída Refogada Saladas Fruta	29/05/2018 Arroz/ Feijão Bife à Pizzaiolo Legumes Festivos Torta de Palmito Saladas Fruta/ Gelatina Festival	30/05/2018 Arroz/ Feijão Feijoada Couve Refogada/ Farofa Filet de Frango Grelhado Saladas Fruta	31/05/2018 FERIADO	

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854