

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
02/09/2019 Arroz / Feijão Bife à Parmegiana Empadão de Legumes Brócolis ao Vapor Saladas Fruta	03/09/2019 Arroz / Lentilha Filet de Frango Grelhado Torta Madalena de Carne Vagem Refogada com Couve Flor Saladas Iogurte Natural com Pêssego Fruta	04/09/2019 Arroz / Feijão Preto Bife à Camões Linguado Grelhado Couve Refogada Farofa de Banana da Terra Saladas Fruta	05/09/2019 Arroz / Feijão Filet ao M. Alcaparras Panqueca de Queijo Espinafre Refogado Saladas Iogurte Natural com Mel Fruta	06/09/2019 Arroz / Feijão Escalopinho ao M. Funghi Batata Recheada com Catupiry Legumes à Valenciana Saladas Fruta
09/09/2019 Arroz / Feijão Stroganoff de Carne Quiche de Escarola Fritas Saladas Fruta	10/09/2019 Arroz / Feijão Preto Filet à Francesa Espetinho de Frango Grelhado Farofa de Cenoura com Linhaça Saladas Iogurte Natural com Mel Fruta	11/09/2019 Arroz / Feijão Paella Escalopinho de Alcatra Couve Flor à Dorê Saladas Fruta	12/09/2019 Arroz / Feijão Filet de Frango à Milanese Macarrão à Primavera Brócolis com Tomate Cereja Saladas Iogurte Natural com Calda de Morango Fruta	13/09/2019 Arroz / Lentilha Salmão c/ Aspargos Verdes Baby Beef Grelhado Batata ao Forno com Alecrim Saladas Fruta
16/09/2018 Arroz / Feijão Alcatra Grelhada Frango à La King Mandioquinha com Ervilha Sautés Saladas Fruta	17/09/2019 Arroz / Lentilha Filet de Creme Grelhado Carne de Panela Purê de Batatas Saladas Iogurte com Mel Fruta	18/09/2019 Arroz / Feijão Preto Feijoada Baby Beef Grelhado Couve Refogada/ Farofa Saladas Fruta	19/09/2019 Arroz / Feijão Filet de Frango ao M. Champignon Sofioti 2 Queijos Legumes Festivos Saladas Parfait de Frutas Vermelhas Fruta	20/09/2019 Arroz / Feijão Filet de Peixe Crocante Carne Moída Refogada Creme de Espinafre Saladas Fruta
23/09/2019 Arroz / Lentilha Filet com Queijo Torta de Frango Couve Flor Gratinada Saladas Fruta	24/09/2019 Arroz / Feijão Preto Bife à Milanese Filet de Frango ao M. Cogumelos Paris Batata Sauté Saladas Iogurte Natural com Calda de Maracujá Fruta	25/09/2019 Arroz / Feijão Risoto de Limão Siciliano Tornedos de Filet Bolinho de Abobrinha Saladas Fruta	26/09/2019 Arroz / Feijão Almôndegas ao Sugo Spaguetti na Manteiga Legumes Sautés Saladas Iogurte Natural com Mel Fruta	27/09/2019 Arroz / Feijão Alcatra ao M. Funghi Espeto de Peixe à Grega Purê de Abóbora Saladas Fruta