

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
02/09/2019 Arroz / Feijão Empadão de Palmito Brócolis ao Vapor Saladas Manjar de Coco com Calda Fruta	03/09/2019 Arroz / Lentilha Omelete com Salsa Vagem Refogada Saladas Iogurte Natural com Pêssego Fruta	04/09/2019 Arroz / Feijão Preto Espetinho de Queijo Coalho Grelhado Couve Refogada Farofa de Banana da Terra Saladas Torteleta de Limão Fruta	05/09/2019 Arroz / Feijão Panqueca de Queijo Espinafre Refogado Iogurte Natural com Mel Fruta	06/09/2019 Arroz / Feijão Batata Recheada com Catupiry Legumes à Valenciana Saladas Mousse de Chocolate Fruta
09/09/2019 Arroz / Feijão Quiche de Escarola Fritas Saladas Sorvete de Frutas Fruta	10/09/2019 Arroz / Feijão Preto Omelete de Queijo Farofa de Cenoura com Linhaça Saladas Iogurte Natural com Mel Fruta	11/09/2019 Arroz / Feijão Linguado Grelhado Couve Flor à Dorê Saladas Fondue de Frutas Fruta	12/09/2019 Arroz / Feijão Esfiha de Queijo Brócolis com Tomate Cereja Saladas Iogurte Natural com Calda de Morango Fruta	13/09/2019 Arroz / Lentilha Salmão Grelhado Batata ao Forno com Alecrim Saladas Eclair ao Creme Fruta
16/09/2018 Arroz / Feijão Ovos Mexidos Mandioquinha com Ervilha Sautés Saladas Tortinha de Maçã Fruta	17/09/2019 Arroz / Lentilha Falafel Purê de Batatas Saladas Iogurte com Mel Fruta	18/09/2019 Arroz / Feijão Preto Linguado Grelhado Couve Refogada/ Farofa Saladas Mousse de Maracujá Fruta	19/09/2019 Arroz / Feijão Sofioti 2 Queijos Legume Festivos Saladas Parfait de Frutas Vermelhas Fruta	20/09/2019 Arroz / Feijão Esfiha de Atum Espinafre Refogado Saladas Bolo de Cenoura Fruta
23/09/2019 Arroz / Lentilha Omelete de Forno Couve Flor Gratinado Saladas Pêssego em Calda Fruta	24/09/2019 Arroz / Feijão Preto Salmão ao Forno Batata Sauté Saladas Iogurte Natural com Calda de Maracujá Fruta	25/09/2019 Arroz / Feijão Risoto de Limão Siciliano Ovos Mexidos Bolinho de Abobrinha Saladas Profiterolis Fruta	26/09/2019 Arroz / Feijão Almôndegas de Soja Spaguetti na Manteiga Legumes Sautés Saladas Iogurte Natural com Mel Fruta	27/09/2019 Arroz / Feijão Espetinho de Queijo Colhado Grelhado Purê de Abóbora Saladas Bolinho Integral de Maçã Fruta