

# Cardápio Mensal

## NOVEMBRO/18

### CARDÁPIO ALMOÇO MATERNAL- LICEU MAIRINQUE

2eat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			<b>01/11/2018</b> Arroz/ Feijão Coxinha de Frango Assada Macarrão à Bolonhesa Brócolos com Mandioquinha Saladas Fruta/ Sorvete	<b>02/11/2018</b> <b>FERIADO</b>
<b>05/11/2018</b> Arroz/ Feijão Cubinhos de Filet Grelhados Fritas Saladas Fruta	<b>06/11/2018</b> Arroz/ Feijão Preto Tirinhas de Frango Grelhadas Couve Refogada/ Farofa Saladas Fruta/ Iogurte	<b>07/11/2018</b> Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Bolinho de Abobrinha Saladas Fruta	<b>08/11/2018</b> Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango Grelhados Macarrão ao Sugo Ervilha ao a Vapor Saladas/ Fruta Brigadeiro	<b>09/11/2018</b> Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado em Iscas Brócolos com Tomate Cereja Saladas/ Fruta
<b>12/11/2018</b> Arroz/ Feijão Tirinhas de Alcatra à Milanese Espinafre Refogado Saladas Fruta	<b>13/11/2018</b> Arroz/ Lentilha Cubinhos de Frango ao M. Roty Cenoura Refogada com Milho Saladas Fruta/ Gelatina	<b>14/11/2018</b> Arroz/ Feijão Cubinhos de Alcatra ao M. Champignon Purê de Batatas Saladas Fruta	<b>15/11/2018</b> <b>FERIADO</b>	<b>16/11/2018</b> <b>RECESSO</b>
<b>19/11/2018</b> <b>RECESSO</b>	<b>20/11/2018</b> <b>FERIADO</b>	<b>21/11/2018</b> Arroz/ Feijão Isclas de Frango Grelhadas Creme de Milho Saladas Fruta	<b>22/11/2018</b> Arroz/ Feijão Coxinha de Frango Assada Parafuso à Bolonhesa Panachê de Legumes Saladas Fruta/Mini Bolo de Cenoura	<b>23/11/2018</b> Arroz/ Feijão Cubinhos de Peixe à Milanese Purê de Abobora Saladas Fruta
<b>26/11/2018</b> Arroz/ Feijão Picadinho de Carne à Brasileira Saladas Fruta	<b>27/11/2018</b> Arroz/ Feijão Torta Madalena de Carne Brócolis ao Vinagrete Saladas Fruta/ Gelatina Festival	<b>28/11/2018</b> Arroz/ Feijão Isclas de Frango Grelhadas Jardineira de Legumes Saladas Fruta	<b>29/11/2018</b> Arroz/ Feijão Almôdegas ao Sugo Spaguetti na Manteiga Vagem com Cenoura Palito Saladas Fruta/ Manjar com Calda	<b>30/11/2018</b> Arroz/ Feijão Peixe ao Forno com Tomates Couve Flor à Dorê Saladas Fruta