

Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
04/02/2019 Arroz / Feijão Tirinhas de Alcatra à Milanese Jardineira de Legumes Saladas Fruta	05/02/2019 Arroz / Lentilha Hachis Parmentier Vagem Refogada Saladas Compota de Maçã Fruta	06/02/2019 Arroz / Feijão Preto Frango Grelhado Couve Refogada Farofa de Banana da Terra Saladas Fruta	07/02/2019 Cubinhos de Filet ao M. Roty Penne com Tomates Frescos Brócolis com Cenoura Palito Saladas Iogurte Natural com Geleia de Morango Fruta	08/02/2019 Arroz / Feijão Carne Moída Refogada Batata ao Forno Saladas Fruta
11/02/2019 Arroz / Feijão Stroganoff de Carne Fritas Saladas Fruta	12/02/2019 Arroz / Feijão Preto Isclas de Filet Grelhadas Farofa de Cenoura com Linhaça Saladas Iogurte Natural com Mel Fruta	13/02/2019 Arroz à Grega / Feijão Cubinhos de Alcatra Grelhados Couve Flor à Dorê Saladas Fruta	14/02/2019 Tirinhas de Frango Grelhadas Spaguetti na Manteiga Legumes Festivos Saladas Gelatina com Frutas Fruta	15/02/2019 Arroz / Feijão Peixe ao Forno Batata Sautée Saladas Fruta
18/02/2018 Arroz / Feijão Isclas de Alcatra Grelhadas Mandioquinha com Ervilha Sautés Saladas Fruta	19/02/2019 Arroz / Lentilha Frango à Milanese Creme de Milho Saladas Pêssego em Calda Fruta	20/02/2019 Arroz / Feijão Baby Beef Grelhado Cortadinho Legumes Sautés Saladas Fruta	21/02/2019 Cubinhos de Frango ao M. Champignon Macarrão à Primavera Brócolis com Tomate Cereja Saladas Parfait de Frutas Vermelhas Fruta	22/02/2019 Arroz / Feijão Goulash Purê de Batatas Saladas Fruta
25/02/2019 Arroz / Lentilha Cubinhos de Filet Grelhados Espinafre Refogado Saladas Fruta	26/02/2019 Arroz / Feijão Picadinho de Carne à Brasileira Saladas Iogurte Natural com Geleia de Morango Fruta	27/02/2019 Arroz / Feijão Tirinhas de Frango Grelhadas Bolinho de Abobrinha Saladas Fruta	28/02/2019 Arroz / Feijão Almôndegas ao Sugo Spaguetti Integral com Brócolis Legumes Sautés Saladas Iogurte Natural com Mel Fruta	01/03/2019 Arroz / Feijão Isclas de Peixe à Milanese Purê de Abóbora Saladas Fruta