

SEJA GENTIL NA INTERNET

É legal ser gentil



A Internet tem o poder de amplificar as coisas, e isso pode ser usado para espalhar positividade ou negatividade. Para fazer sempre a escolha certa, as crianças podem aplicar a regra de "tratar os outros como você gostaria de ser tratado" em tudo o que fazem on-line. Assim, elas terão um impacto positivo sobre as outras pessoas e ajudarão a combater comportamentos de bullying.

Fonte: [Seja Incrível Na Internet: sobre](#)

Seja um exemplo

- Use o poder da Internet para espalhar positividade.
- Para evitar que informações prejudiciais ou falsas se espalhem, não repasse esse tipo de mensagem a outras pessoas.
- Respeite as diferenças.

Entre em ação

- Bloqueie comportamentos inadequados ou mal-intencionados na Internet.
- Procure apoiar as pessoas que sofrem bullying.
- Incentive as crianças a enfrentar e denunciar o bullying na Internet.

Seja

Gentil

na Internet

Dicas para ajudar você a ser positivo on-line



Dica 1

Siga esta regra fundamental!

Trate os outros como você quer ser tratado, tanto on-line quanto na vida real. **Exemplo:** denuncie situações de assédio. Fale com alguém que pode ajudar, como pais, professores ou orientadores da escola.

Dica 2

Seja uma testemunha proativa.

As testemunhas proativas lutam contra comportamentos negativos e defendem a bondade e a positividade. **Exemplo:** denuncie situações de assédio. Fale com alguém que pode ajudar, como pais, professores ou orientadores da escola.

Dica 3

Aposte em ações simples para transformar interações negativas em positivas.



Exemplo: se alguém postar algo negativo na Internet para outra pessoa, peça a um grupo de amigos para criar um "chuva de bondade" e enviar muitos comentários gentis sobre a vítima. No entanto, é importante não postar nada maldoso sobre o agressor, porque o objetivo é dar o exemplo, e não se vingar.

Dica 4

Tome as decisões certas ao escolher o que dizer e de que forma.

Exemplo: não digite na Internet coisas que você não diria na vida real.

Dica 5

Espalhe a bondade on-line.