

Consciência Corporal

Objetivo:

- ✚ Reconhecer o próprio corpo;
- ✚ Identificar suas partes;
- ✚ Identificação dos movimentos com cada parte;
- ✚ Auxiliar na realização de movimentos;
- ✚ Interação pais e filhos.

Desenvolvimento:

1. No final das instruções, existe um desenho igual ao desenho abaixo, será necessário imprimi-lo.



2. Ao lado de cada traço, escreva a respectiva parte do corpo.
3. Depois de escrever todas as partes, vamos experimentar quais os movimentos possíveis com cada parte que foi escrita. Como posso movimentar minha cabeça? E meus pés? Os braços? E assim por diante.

4. Ao descobrir todos os movimentos, coloque uma música bem divertida e animada e faça esses movimentos, na ordem que quiser, criando uma dança bem legal.

Boa atividade e diversão!

Meu corpo

