

Cardápio Mensal OUTUBRO/17

CARDÁPIO ALMOÇO MATERNAL- LICEU MAIRINQUE

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
02/10/2017 Arroz/ Feijão Tirinhas de Alcatra com Champignon Brócolis ao Vapor Saladas Fruta	03/10/2017 Arroz/ Feijão Filet Mignon Grelhado em Cubinhos Jardineira de Legumes Saladas Petit Suisse/ Fruta	04/10/2017 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Cenoura Baby com Milho Saladas Fruta	05/10/2017 Arroz/ Feijão Coxinha de Frango Assada Macarrão Integral ao Sugo Saladas Gelatina/ Fruta	06/10/2017 Arroz/ Feijão Almôndegas Batata ao Forno Saladas Fruta
09/10/2017 Arroz/ Feijão Cubinhos de Alcatra Grelhados Vagem com Cenoura Saladas Fruta	10/10/2017 Arroz/ Feijão Iscas de Frango Grelhadas Purê de Batatas Saladas Brigadeiro/ Fruta	11/10/2017 Arroz/ Feijão Coxinha de Frango Assada Legumes Festivos Saladas Fruta	12/10/2017 FERIADO	13/10/2017 FERIADO
16/10/2017 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Legumes Sauté Saladas Fruta	17/10/2017 Arroz; Feijão Carne Moída Refogada Panachê de Legumes Saladas Iogurte/ Fruta	18/10/2017 Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango Grelhados Batata com Ervilha Fresca Saladas Fruta	19/10/2017 Arroz/ Feijão Tirinhas de Filé Mignon Grelhadas Espaguete na Manteiga Brócolis com Cenoura Palito Saladas/ Petit Suisse Fruta	20/10/2017 Arroz/ Feijão Cubinhos de Peixe à Milanese Purê de Abóbora Saladas Fruta
23/10/2017 Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango Grelhados Milho na Manteiga Saladas/ Fruta	24/10/2017 Arroz/ Feijão Tirinhas de Alcatra à Milanese Ervilha Fresca ao Vapor Saladas/ Gelatina/ Fruta	25/10/2017 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Brócolis Refogado Saladas/ Fruta	26/10/2017 Arroz/ Feijão Almôndegas de Frango Macarrão ao M. Tomate Frescos Vagem ao Vapor Saladas Sorvete Fruta	27/10/2017 Arroz/ Feijão Iscas de Peixe ao Forno Creme de Mandioquinha Saladas Fruta
30/10/2017 Arroz/ Feijão Iscas de Frango ao M. Champignon Cenoura à Julienne Saladas Fruta	31/10/2017 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Batata Sauté Saladas Petit Suisse/ Fruta	01/11/2017 Arroz/ Feijão Cubinhos de Filé Mignon Grelhados Souflê de Legumes Saladas Fruta	02/11/2017 FERIADO	03/11/2017 FERIADO

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854