

Cardápio Mensal MAIO/17

CARDÁPIO ALMOÇO MATERNAL- LICEU MAIRINQUE

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
01/05/2017 FERIADO	02/05/2017 Arroz/ Feijão Tirinhas de Frango Grelhadas Espinafre Refogado Saladas Petit Suisse/ Fruta	03/05/2017 Arroz/ Feijão Almôndegas de Frango Legumes Sauté Saladas/ Fruta	04/05/2017 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado em Cubinhos Penne c/ Tomate e Manjeriço Cenoura com Ervilha Saladas Gelatina/ Fruta	05/05/2017 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Legumes Festivos Saladas Fruta
08/05/2017 Arroz/ Feijão Strogonoff de Carne Fritas Saladas/ Fruta	09/05/2017 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Legumes à Valenciana Saladas Iogurte/ Fruta	10/05/2017 Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango ao M. Champignon Couve Refogada/ Farofa Saladas Fruta	11/05/2017 Arroz/ Feijão Iscas de Filé Grelhadas Macarrão ao Sugo Vagem com Cenoura Saladas/ Gelatina com Creme/ Fruta	12/05/2017 Arroz/ Feijão Cubinhos de Peixe à Milanese Creme de Mandioquinha Saladas Fruta
15/05/2017 Arroz/ Feijão Almôndega Bovina Brócolis com Milho Saladas Fruta	16/05/2017 Arroz; Feijão Iscas de Frango Grelhadas Creme de Milho Saladas Brigadeiro/ Fruta	17/05/2017 Arroz/ Feijão Cubinhos de Alcatra à Francesa Souflé de Espinafre Saladas Fruta	18/05/2017 Arroz/ Feijão Coxinha de Frango Assada Macarrão à Bolonhesa Cenoura Baby com Brócolis Saladas/ Petit Suisse/ Fruta	19/05/2017 Arroz/ Feijão Tirinhas de Peixe à Dorê Seleta de Legumes Saladas Fruta
22/05/2017 Arroz/ Feijão Tirinhas de Alcatra à Milanese Legumes Sauté Saladas/ Fruta	23/05/2017 Arroz/ Feijão Cubinhos de Alcatra ao M. Roty Batata Assada Saladas/ Iogurte/ Fruta	24/05/2017 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Ervilha ao Vapor Saladas/ Fruta	25/05/2017 Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango Grelhados Macarrão na Manteiga Vagem Refogada Saladas/ Gelatina/ Fruta	26/05/2017 Arroz/ Feijão Iscas de Peixe ao Forno Purê de Batatas Saladas/ Fruta
29/05/2017 Arroz/ Feijão Cubinhos de Alcatra ao M. Champignon Jardineira de Legumes Saladas/ Fruta	30/05/2017 Arroz/ Feijão Tirinhas de Frango Grelhadas Purê de Abóbora Saladas/ Mini Mousse de Maracujá/ Fruta	31/05/2017 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado em Iscas Escarola Refogada Saladas/ Fruta	01/06/2017 Arroz/ Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Espaguete Integral ao Azeite Panachê de Legumes Saladas/ Iogurte/Fruta	02/06/2017 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Purê de Batatas Saladas Fruta

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854