

Cardápio Mensal

FEVEREIRO/18

CARDÁPIO ALMOÇO JARDIM I E II – LICEU MAIRINQUE

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
29/01/2018 Arroz/ Feijão Tirinhas de Filet com Champignon Fritas Saladas Fruta	30/01/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado em Cubinhos Jardineira de Legumes Saladas Petit Suisse/ Fruta	31/01/2018 Arroz/ Feijão Coxinha de Frango Assada Cenoura Baby com Milho Saladas Fruta	01/02/2018 Arroz/ Feijão Iscas de Frango à Milanese Spaghetti Integral ao Sugo Brócolos ao Vapor Saladas Gelatina/ Fruta	02/02/2018 Arroz/ Feijão Tirinhas de Alcatra Grelhadas Batata ao Forno Saladas Fruta
05/02/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Alcatra Grelhados Vagem com Cenoura Baby Saladas Fruta	06/02/2018 Arroz/ Feijão Iscas de Frango Grelhadas Purê de Batatas Saladas Brigadeiro/ Fruta	07/02/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Legumes Festivos Saladas Fruta	08/02/2018 Arroz/ Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Talharim na Manteiga Cenoura com Ervilha Fresca Saladas Sorvete/ Fruta	09/02/2018 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Brócolis ao Vapor Saladas Fruta
12/02/2018 FERIADO	13/02/2018 FERIADO	14/02/2018 FERIADO	15/02/2018 Arroz/ Feijão Tirinhas de Filé Mignon Grelhadas Penne com Tomates Frescos Brócolis com Cenoura Palito Saladas/ Petit Suisse/ Fruta	16/02/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Peixe à Milanese Purê de Abóbora Saladas Fruta
19/02/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango Grelhados Milho na Manteiga Saladas Fruta	20/02/2018 Arroz/ Feijão Tirinhas de Alcatra à Milanese Legumes Sautéé Saladas Gelatina/ Fruta	21/02/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Brócolis Refogado Saladas Fruta	22/02/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Frango Grelhado Macarrão ao Sugo Vagem ao Vapor Saladas Sorvete Fruta	23/02/2018 Arroz/ Feijão Iscas de Peixe ao Forno Creme de Mandioquinha Saladas Fruta
26/02/2018 Arroz/ Feijão Tirinhas de Frango ao M. Champignon Panachê de Legumes Saladas Fruta	27/02/2018 Arroz/ Feijão Carne Moída Refogada Batata Sautéé Saladas Petit Suisse/ Fruta	28/02/2018 Arroz/ Feijão Cubinhos de Filé de Frango Grelhados Souflê de Legumes Saladas Fruta	01/03/2018 Arroz/ Feijão Iscas de Filet Mignon Grelhadas Macarrão ao Azeite Ervilha ao Vapor Saladas Fruta	02/03/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Seleta de Legumes Saladas Fruta

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854