

# Cardápio Mensal MAIO/17

CARDÁPIO ALMOÇO GERAL – LICEU MAIRINQUE

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>01/05/2017</b>  <b>FERIADO</b>	<b>02/05/2017</b> Arroz/ Feijão Filé de Frango Grelhado Espinafre com Passas Panqueca de Carne ao Sugo Saladas/ Mousse de Chocolate/ Fruta	<b>03/05/2017</b> Arroz/ Feijão Escalopinho de Alcatra ao M. Champignon Brócolis ao Vapor Almôndegas de Frango Saladas/ Fruta	<b>04/05/2017</b> Arroz/ Feijão Bife à Parmegiana Penne Integral c/ Tomate e Manjeriçao Saladas/ Gelatina Festival/Fruta	<b>05/05/2017</b> Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Legumes Festivos Batata Recheada com Catupiry Saladas/Fruta
<b>08/05/2017</b> Arroz/ Feijão Stroganoff de Carne Fritas Empadão de Atum Saladas/ Fruta	<b>09/05/2017</b> Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Legumes à Valenciana Torta Madalena Saladas/ Pavê Sonho de Valsa/Fruta	<b>10/05/2017</b> Arroz/ Feijão Feijoada Couve Refogada/ Farofa Alcatra Grelhada Saladas/ Fruta	<b>11/05/2017</b> Arroz/ Feijão Tornedos de Filet Grelhados Rondeli de Queijo ao Sugo Vagem com Cenoura Saladas/ Pudim de Leite/ Fruta	<b>12/05/2017</b> Arroz/ Feijão Filé de Peixe à Milanese Creme de Mandioquinha Picadinho de Carne Saladas/ Fruta
<b>15/05/2017</b> Arroz/ Feijão Hambúrguer com Queijo Brócolis com Milho Cubos de Frango c/ Cenoura Saladas/ Fruta	<b>16/05/2017</b> Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Creme de Milho Carne Moída Refogada Saladas/ Brigadeiro/ Fruta	<b>17/05/2017</b> Arroz/ Feijão Risoto de Palmito Souflê de Espinafre Bife à Francesa Saladas/ Fruta	<b>18/05/2017</b> Arroz/ Feijão Frango Assado Nhoque à Bolonhesa Cenoura Baby com Brócolis Saladas/ Tortinha de Limão/ Fruta	<b>19/05/2017</b> Arroz/ Feijão Cação ao Molho de Tomate Couve Flor à Dorê Baby Beef Grelhado Saladas/ Fruta
<b>22/05/2017</b> Arroz/ Feijão Bife à Milanese Espinafre Refogado Quiche de Alho Poró Saladas/ Fruta	<b>23/05/2017</b> Arroz/ Feijão Rolê de Frango Batata Assada ao Alecrim Alcatra Grelhada Saladas/Fondue de Fruta/ Fruta	<b>24/05/2017</b> Arroz/ Feijão Salmão Grelhado Ervilha ao Vapor Escondidinho de Carne Moída Saladas/ Fruta	<b>25/05/2017</b> Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Yakissoba Vagem Refogada Saladas/ Tortinha de Banana/ Fruta	<b>26/05/2017</b> Arroz/ Feijão Bife de Panela Batata Sautéé Espetinho de Peixe à Grega Saladas/ Fruta
<b>29/05/2017</b> Arroz/ Feijão Bife à Pizzaiolo Jardineira de Legumes Frango Xadrez Saladas/ Fruta	<b>30/05/2017</b> Arroz/ Feijão Filé de Frango à Milanese Purê de Abóbora Torta de Carne Moída Saladas/ Mousse de Maracujá/ Fruta	<b>31/05/2017</b> Arroz/ Feijão Baby Beef ao M. Alcaparras Escarola Refogada Frango à la King Saladas/ Fruta		

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854