

Cardápio Mensal JUNHO/18

CARDÁPIO ALMOÇO GERAL – LICEU MAIRINQUE

Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
				01/06/2018 FERIADO
04/06/2018 Arroz/ Feijão Filet Mignon Grelhado Fritas Quiche de Espinafre Saladas Fruta	05/06/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Jardineira de Legumes Bife Enroladinho com Cenoura Saladas Tortinha de Limão / Fruta	06/06/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Ratatouille Coxinha de Frango Assada Saladas Fruta	07/06/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango à Milanese Brócolis ao Vapor Sofioti 2 Queijos ao Sugo Saladas Gelatina Festival / Fruta	08/06/2018 Arroz/ Feijão Salmão Grelhado Batata ao Forno com Alecrim Kibe Saladas Fruta
11/06/2018 Arroz/ Feijão Alcatra Grelhada Vagem com Cenoura Baby Frango à La King Saladas Fruta	12/06/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Purê de Batatas Carne Moída Refogada Saladas Pudim de Leite / Fruta	13/06/2018 Arroz/ Feijão Feijoada Espetinho de Frango Grelhado Couve Refogada / Farofa Saladas Fruta	14/06/2018 Arroz/ Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Spaguetti na Manteiga Cenoura com Ervilha Fresca Saladas Chandele / Fruta	15/06/2018 Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Brócolis com Milho Baked Potato Saladas Fruta
18/06/2018 Arroz/ Feijão Preto Filet Grelhado Batata Noisette Saladas Fruta	19/06/2017 Arroz/ Feijão Bife à Milanese Purê de Abóbora Cubos de Frango com Champignon Saladas/Muffin Integral de Maçã/ Fruta	20/06/2018 Arroz/ Feijão Risoto de Queijo com Brócolis Baby Beef Grelhado Cenoura à Julienne Saladas / Fruta	21/06/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Nhoque à Bolonhesa Vagem ao Vapor Saladas / Eclair de Chocolate / Fruta	22/06/2018 Arroz/ Feijão Alcatra Grelhada Creme de Mandioquinha Espetinho de Peixe à Grega Saladas / Fruta
25/06/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango ao M. Champignon Panachê de Legumes Torta de Palmito Saladas / Fruta	26/06/2018 Arroz/ Feijão Preto Baby Beef Grelhado Batata Sauté Omelete de Forno Saladas / Tartelete de Chocolate / Fruta	27/06/2018 Arroz/ Feijão Filet de Frango à Pizzaiolo Escarola Refogada Escondidinho de Carne Moída Saladas / Fruta	28/06/2018 Arroz/ Feijão Frango Assado Penne Integral ao M. Tomates Frescos Ervilha ao Vapor Saladas / Mousse Bicolor/ Fruta	29/06/2018 Arroz à Primavera / Feijão Escalopinho de Alcatra Couve Refogada Pastel de Queijo Saladas / Fruta

Nutricionista: Dra. Kelly Christini Bonin - CRN-3/9854