

# Cardápio Mensal

## FEVEREIRO/18

CARDÁPIO ALMOÇO GERAL – LICEU MAIRINQUE

# Zeat



Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>29/01/2018</b> Arroz/ Feijão Filet Mignon Grelhado Fritas Quiche de Espinafre Saladas Fruta	<b>30/01/2018</b> Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Jardineira de Legumes Bife Enroladinho com Cenoura Saladas Tortinha de Limão/ Fruta	<b>31/01/2018</b> Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Ratatouille Coxinha de Frango Assada Saladas Fruta	<b>01/02/2018</b> Arroz/ Feijão Filet de Frango à Milanesa Brócolis ao Vapor Spaghetti Integral ao Sugo Saladas Gelatina Festival/Fruta	<b>02/02/2018</b> Arroz/ Feijão Salmão Grelhado Batata ao Forno com Alecrim Kibe Saladas Fruta
<b>05/02/2018</b> Arroz/ Feijão Alcatra Grelhada Vagem com Cenoura Baby Frango à La King Saladas Fruta	<b>06/02/2018</b> Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Purê de Batatas Carne Moída Refogada Saladas Brigadeiro /Fruta	<b>07/02/2018</b> Arroz/ Feijão Escalopinho de Alcatra Grelhado Bolinho de Abobrinha Risoto de Brócolis com Queijo Saladas Fruta	<b>08/02/2018</b> Arroz/ Feijão Almôndega Bovina ao Sugo Talharim Verde na Manteiga Cenoura com Ervilha Fresca Saladas Sorvete/ Fruta	<b>09/02/2018</b> Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Espinafre com Passas Baked Potato Saladas Fruta
<b>12/02/2018</b>  <b>FERIADO</b>	<b>13/02/2018</b>  <b>FERIADO</b>	<b>14/02/2018</b>  <b>FERIADO</b>	<b>15/02/2018</b> Arroz/ Feijão Tornedos de Filet Brócolis com Cenoura Palito Penne com Tomates Frescos Saladas Pudim de Leite/ Fruta	<b>16/02/2018</b> Arroz/ Feijão Filé de Peixe Crocante Purê de Abóbora Picadinho de Carne Saladas Fruta
<b>19/02/2018</b> Arroz/ Feijão Alcatra Grelhada Couve Flor com Salsa Frango Xadrez Saladas Fruta	<b>20/02/2018</b> Arroz/ Feijão Bife à Milanesa Legumes Sautéé Panqueca de Queijo ao Sugo Saladas/Muffin Integral de Maçã/ Fruta	<b>21/02/2018</b> Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Brócolis Refogado Torta Madelena de Frango Saladas/ Fruta	<b>22/02/2018</b> Arroz/ Feijão Filet de Frango Grelhado Nhoque à Bolonhesa Vagem ao Vapor Saladas Pavê Sonho de Valsa/ Fruta	<b>23/02/2018</b> Arroz/ Feijão Alcatra Grelhada Creme de Mandioquinha Espetinho de Peixe à Grega Saladas Fruta
<b>26/02/2018</b> Arroz/ Feijão Filet de Frango ao M. Champignon Panachê de Legumes Torta de Palmito Saladas Fruta	<b>27/02/2018</b> Arroz/ Feijão Baby Beef Grelhado Batata Sautéé Omelete de Forno Saladas Chandeis/ Fruta	<b>28/02/2018</b> Arroz/ Feijão Filet de Frango à Pizzaiolo Escarola Refogada Escondidinho de Carne Moída Saladas Fruta	<b>01/03/2018</b> Arroz/ Feijão Filet Mignon Grelhado Yakissoba Vegetariano Ervilha ao Vapor Saladas Gelatina/ Fruta	<b>02/03/2018</b> Arroz à Primavera Escalopinho de Alcatra Couve Refogada Pastel de Queijo Saladas Fruta